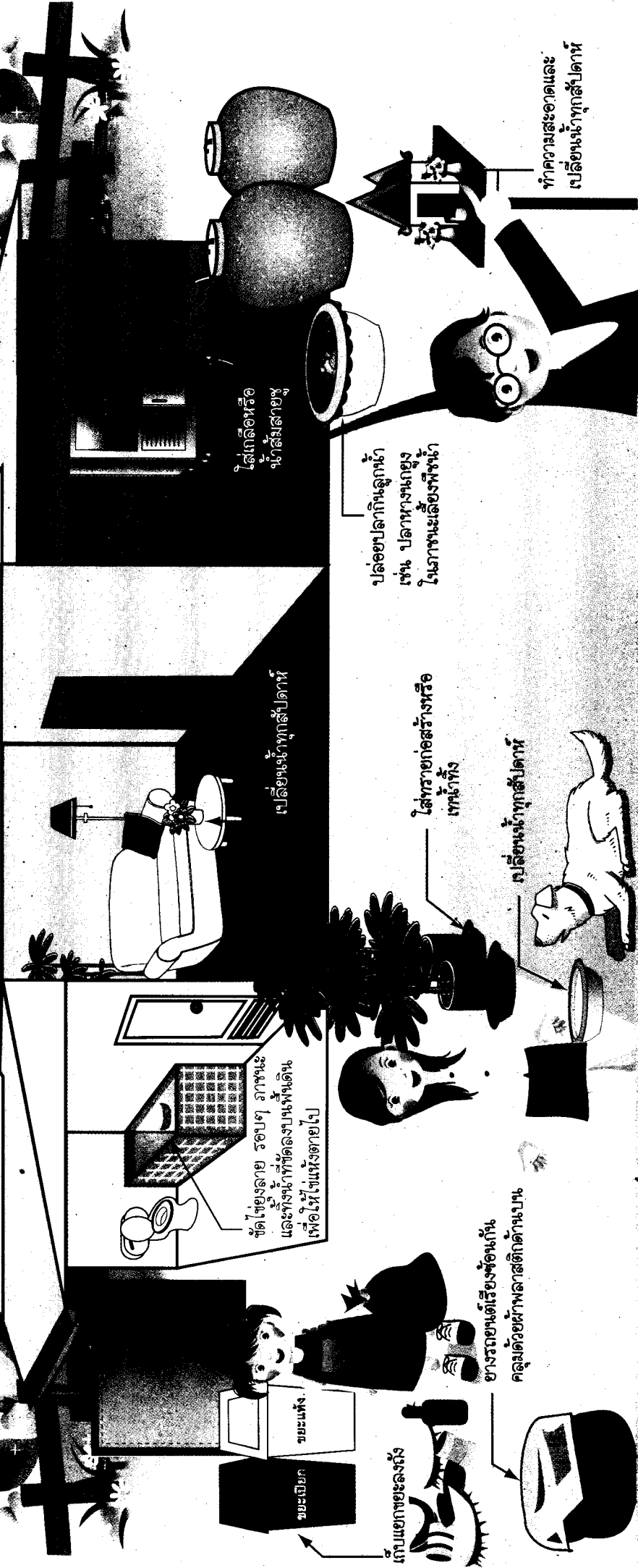




มหานครแห่งความปลอดภัย

66 จุด จุด : การตรวจเช็คใช้ปลอดภัย

ทำความปลอดภัยอย่างนี้ไม่ให้อุดตัน



กำจัดกลิ่น่ายๆทุกสัปดาห์ ไม่ให้มีกลิ่นในบ้านคุณ
ด้วยความปราถณนาดีจาก กองควบคุมโรคติดต่อ สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

10+6
รัก
กรุงเทพฯ
ส่วนสร้าง
กรุงเทพฯ
บ.ร.ว.สุขุมวิท เขตวัฒนา
ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร

โทร. 0 2246 0357

www.bmadcd.go.th , www.facebook.com/healthybangkok

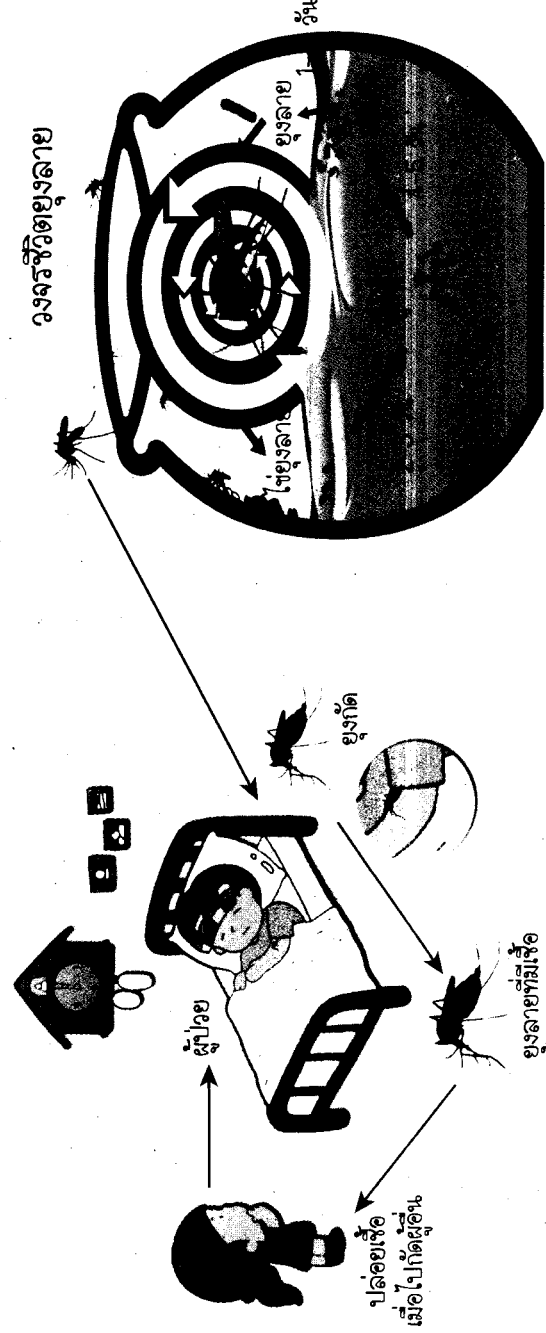
รู้ได้อย่างไร ? ความเป็นโรคใช้เลือดออก

หากท่านมีไข้สูงลอย แม้ให้ยาลดไข้แต่ไข้ไม่ค่อยลด
ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ หน้าแดง
มีอาการเบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง
หรือ กัดเล็บบริเวณลิ้นปี่ หรือ ได้ชายโครงขวา
มีจุดเลือดออกใต้ผิวหนัง ตามลำตัว แขน ขา หรือเลือดกำเดาไหล

ท่านอาจเป็นโรคใช้เลือดออก

ต้องรีบไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัย

วงจรการเกิดใช้เลือดออก



ยุงลายตัวเมียแพร่เชื้อใช้เลือดออกได้ตลอดช่วงอายุ (30-40 วัน) ระยะ 9-14 วัน จากไปเป็นลูกน้ำและเป็นตัวยุง

เมื่อเป็นโรคใช้เลือดออก

ควรปฏิบัติดังนี้

1. ผู้ป่วยมีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้
2. หากจำเป็นต้องให้ยาลดไข้ให้ใช้ยาพาราเซตามอล ห้ามใช้ยาแอสไพริน หรือไอบูโพรเฟน เพราะอาจจะทำให้เลือดออกในกระเพาะอาหาร
3. ดื่มน้ำผลไม้ หรือน้ำตาลกลีโคสแร่บ่อยๆ
4. หากผู้ป่วยมีอาการ ซึม กระสับกระส่าย ให้รีบพาไปโรงพยาบาลทันที

การป้องกัน โรคใช้เลือดออก

1. ป้องกันไม่ให้ยุงกัดในตอนกลางวัน โดยนอนในมุ้ง หรือ ทาโลชั่นกันยุง
2. กำจัดลูกน้ำ และ แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ภายนอกบ้าน และ บริเวณรอบๆ บ้าน ทุกสัปดาห์